

**„Nicht sehen  
trennt von Dingen.**

**Nicht hören aber  
trennt von Menschen.“**

(Immanuel Kant 1724 – 1804)

Diese Worte des Philosophen verdeutlichen die Situation Hörgeschädigter in prägnanter Weise.

Schwerhörigkeit ist eine unsichtbare Behinderung.

Schwerhörigkeit entsteht durch Lärm, Hörsturz, Krankheit, Medikamente oder durch einen Unfall. Manchmal ist sie auch angeboren.

Schwerhörigkeit kommt für den Betroffenen unbemerkt, bisweilen auch plötzlich.

Hörschädigungen lassen sich nicht mehr rückgängig machen.

In den Selbsthilfegruppen beschäftigen wir uns mit Kommunikationstechniken und Hilfsmitteln, die uns im täglichen Leben weiterhelfen.

Und wir lernen, uns zu akzeptieren – mit unserer Hörschädigung.

**Die Selbsthilfegruppen  
im Münsterland.**

**Immer in Ihrer Nähe.  
Wir helfen Ihnen gerne.**

**Unsere Kontaktadressen:**

**Bocholt:**

■ Regina Klein-Hitpaß  
Mobil: 0172 / 2 85 61 46

■ Ralf Göppert  
hoergeschaedigte@yahoo.de  
Tel.: 0 28 71 / 99 11 535

**Coesfeld:**

■ Helga Schulze Bertelsbeck  
hummel.hsb@gmx.de  
Tel.: 0 25 41 / 64 34

**Emsdetten:**

■ Franz Pingel  
Pingel22@googlemail.com

**Sie finden uns auch im Internet:**  
[www.schwerhoerige-muensterland.de](http://www.schwerhoerige-muensterland.de)



Ludwig van Beethoven (1770 – 1827) seit etwa 1819 ertaubt

**Hörprobleme?**

**Hören.  
Verstehen.  
Reden.**



**Selbsthilfegruppen  
für Schwerhörige  
im Münsterland.**

## Gemeinsam sind wir stark.



Die Selbsthilfegruppen für Hörgeschädigte im Münsterland helfen Ihnen weiter.

Hier finden Sie Betroffene, die sich zusammengeschlossen haben, um auf die Interessen und Bedürfnisse hörgeschädigter Menschen einzugehen. SHG setzen sich u.a. auch ein für Zusatztechnik in Gebäuden und bei Veranstaltungen.

Wir stützen und unterstützen uns gegenseitig.

Kommen Sie doch einfach mal vorbei. Schauen Sie, wer wir sind und was wir machen. Vielleicht bleiben Sie gleich dabei ...

### Gruppentreffen

- *Interessierte, Betroffene und Angehörige können telefonisch oder per E-Mail unverbindlich Kontakt zu einer der Gruppen auf der Rückseite aufnehmen und/oder einfach zum nächsten Gruppentreffen kommen.*

## Hilfe zur Selbsthilfe.



### In der Selbsthilfegruppe ...

- tauschen Hörgeschädigte Erfahrungen aus.
- thematisieren wir Wünsche, Vorstellungen, Erwartungen und Ängste.
- erhalten Sie Informationen über technische Neuerungen und Zusatzhilfsmittel.
- bekommen und geben wir Ratschläge.
- sprechen wir über Strategien für eine verbesserte Kommunikation im Alltag.
- gibt es Adressen und Kontakte zu Verbänden und Spezialisten.
- werden fachliche Vorträge gehalten.
- pflegen wir einen offenen und freundlichen Umgang miteinander.
- achten wir auf das gegenseitige Hören und Verstehen.
- gibt es gemeinsame Aktivitäten.

## Und das sind wir.



- Wir sind hörgeschädigt.
- Wir kennen die Probleme Hörgeschädigter aus eigener Erfahrung.
- Wir sind neutral und unabhängig.
- Wir behandeln die Gespräche vertraulich.
- Wir arbeiten ehrenamtlich.
- Wir pflegen einen regen Austausch mit anderen Selbsthilfegruppen.
- Wir bauen auf.

### Die Selbsthilfegruppen im Münsterland ...

- sind ein Zusammenschluss der eigenständigen Selbsthilfegruppen in den jeweiligen Orten.
- **Gemeinsam sind wir stärker.**